



Psykiatri og sexologi

Formål: WHO anser seksualitet som en essentiel og integreret del af at være menneske. Seksuel funktion bliver dog ikke altid anset for at være et vigtigt aspekt af behandlingen, når man arbejder med svær psykisk lidelse, som fx skizofreni. Alligevel anser visse studier det som en af de vigtigste faktorer ift. noncompliance med antipsykotisk medicin, og flere steder er det dokumenteret, at mennesker med skizofreni ser det som dét aspekt af deres behandling, hvor der mangler mest fokus. At arbejde med seksualitet og nærhed er det samme som at tilbyde en helhedsorienteret rehabilitering.

Temaer: *Hvordan påvirker psyken seksualiteten? Hvilke seksuelle problemer kan opstå i forbindelse med en psykiatrisk diagnose? Hvordan påvirker psykofarmakologisk behandling lyst og sexuel funktion? Hvordan taler man om seksualitet og sex på en professionel måde? Og hvad giver mening hvornår i et behandlingsforløb?* Dette kursus giver viden om lige netop det.

Kursusform: Over to dage får I en grundlæggende viden om ovenstående emner. Undervisningen krydres med refleksionsøvelser og debat. Der vil være mulighed for at have konkrete problematikker eller cases med, og jeg vil bestræbe mig på at gøre undervisningen så praksisnær og anvendelig som muligt.

Målgruppe: Medarbejdere i psykiatrien eller fagpersoner der arbejder med mennesker med psykisk lidelse.

Underviser: **Nina Lildal-Schrøder** er uddannet psykolog fra Århus Universitet i 2007, autoriseret af Psykolognævnet og godkendt som Specialist i Klinisk Psykologi og Specialist i Psykopatologi af Dansk Psykologforening. Hun har gennem de sidste 14 år arbejdet med forskellige former for sexologi, med sårbare og socialt udsatte mennesker og i psykiatrien.



Nina har haft egen praksis siden 2008. Hun har en solid erfaring i at arbejde med seksualitet og samliv, seksuel og kønslig mangfoldighed, psykiatriske diagnoser og følger af vold.

Nina er stifter af Psykologfagligt Selskab for Klinisk Sexologi, tidligere VISO-specialist og tidligere bestyrelsesmedlem og Uddannelsesleder i DACS (Dansk Forening for Klinisk Sexologi). Nina er en eftertragtet underviser og har undervist fagpersoner i både Danmark, Grønland, Mexico og Canada. Nina har tidligere forsket i emnet på Sankt Hans (se vedhæftede)

Nina er forfatter til bøgerne **Kort og godt om LGBT+** og **Kort og godt om seksualitet**.

Kurset kan indgå i et samlet forløb som tilpasses, og udbydes af Institut for Konflikthåndtering.

Deltagerantal: op til 20 personer

Lokaler/forplejning: Kunden afholder selv udgiften til lokaler og forplejning.

Kontakt/forespørgsel/information: Henrik Møller, mail: kontakt@ifkh.dk, telefon 28566430