



Samtalen om seksualitet

Formål: Hvordan taler man om seksualitet og sex på en professionel måde? Det er ikke rigtig noget vi lærer på de forskellige grunduddannelser, og samtidig er sex og seksualitet noget af det, som vi alle har et forhold til og som vi alle bliver påvirket af. Formålet med kurset er at klæde deltageren på til at *tale om seksualitet*. Som social- og sundhedsperson bør samtaler med mennesker om seksualitet kunne føres på et professionelt grundlag, hvor du har den nødvendige viden om emnet, og god erfaring med at initiere og føre samtalen.

Temaer: *Forståelse af begrebet seksualitet og seksualitetens betydning* for menneskers trivsel og mistrivsel. Hvordan kan vi *forstå seksuel sundhed og trivsel*? Hvordan *taler man om seksualitet* på en respektfuld måde? Hvordan kan vi som fagpersoner *håndtere samtalen om sex* på en hjælpende og fordomsfri måde? Vi vil fokusere på hvilke *muligheder* der i første omgang byder sig for at hjælpe vores patienter videre, *hvilke værktøjer der er vigtige* for en god samtale om sex, samt hvad man kan gøre af små tiltag i sin egen praksis for at vise ens egen åbne holdning.

Nina Lildal-Schrøder er uddannet psykolog fra Århus Universitet i 2007, autoriseret af Psykolognævnet og godkendt som Specialist i Klinisk Psykologi og Specialist i Psykopatologi af Dansk Psykologforening. Hun har gennem de sidste 14 år arbejdet med forskellige former for sexologi, med sårbare og socialt udsatte mennesker og i psykiatrien.



Nina har haft egen praksis siden 2008. Hun har en solid erfaring i at arbejde med seksualitet og samliv, seksuel og kønslig mangfoldighed, psykiatriske diagnoser og følger af vold.

Nina er stifter af Psykologfagligt Selskab for Klinisk Sexologi, tidligere VISO-specialist og tidligere bestyrelsesmedlem og Uddannelsesleder i DACS (Dansk Forening for Klinisk Sexologi). Nina er en eftertragtet underviser og har undervist fagpersoner i både Danmark, Grønland, Mexico og Canada.

Nina er forfatter til bøgerne **Kort og godt om LGBT+** og **Kort og godt om seksualitet**.

Kurset kan indgå i et samlet forløb som tilpasses, og udbydes af Institut for Konflikthåndtering.

Kursusform: Over en dag får I en grundlæggende viden om ovenstående emner. Undervisningen krydres med refleksionsøvelser, rollespil og debat.

Målgruppe: Fagpersoner der arbejder med mennesker indenfor det sundhedsfaglige, psykologiske, sociale eller pædagogiske felt.

Deltagerantal: op til 20 personer

Lokaler/forplejning: Kunden afholder selv udgiften til lokaler og forplejning.

Kontakt/forespørgsel/information: Henrik Møller, mail: kontakt@ifkh.dk, telefon 28566430