



IFKH – Sikkerhedsuddannelse Psykiatri

Hos IFKH – Institut for Konflikthåndtering tilbyder vi specialiseret sikkerhedsuddannelse målrettet medarbejdere og vikarer i psykiatrien. Kurset er udviklet til at styrke deltagernes kompetencer i deeskalering, konflikthåndtering, tryghedstræning og skånsom magtanvendelse, så de kan skabe tryghed og sikkerhed i pressede situationer.

1. Deeskalering – stationært regi

Et 3-dages kursus med fokus på miljøterapi, Safewards og deeskaleringsteknikker. Kurset kombinerer teoretiske oplæg, gruppearbejde, tryghedstræning og situationsspil/simulationstræning.

Udbytte:

- Kendskab til Safewards-modellen og konfliktens felt.
- Forståelse for adfærd under pres og samarbejdsstrategier i opkørte situationer.
- Redskaber til risikovurdering og signalaflysning.
- Træning i deeskaleringsteknikker (FATFAT) og aggressionsdæmpende kommunikation.
- Aggressionsdæmpende kommunikation

2. Tryghedstræning

En praktisk træningsdag med fokus på adfærd i moderat til høj stresstilstand. Træningen bygger på mindstemiddelsprincippet og har til formål at øge tryghed og sikkerhed i mødet med udadreagerende adfærd.

Udbytte:

- Forståelse for personligt rum og intimsfære under stress.
- Kendskab til fysisk placering, beroligende berøring og guidning.
- Skånsomme frigørelsesteknikker og sikker udgang fra konflikter.
- Skånsom magtanvendelse

3. Situationsspil og simulationstræning

Korte rollespil med professionelle skuespillere, der simulerer virkelige situationer fra psykiatrien. Efterspillet reflekteres der over temaer, dilemmaer og handlemuligheder.

Udbytte:

- Oplevelse af at arbejde under pres.
- Mulighed for at drøfte stressens betydning for handlemuligheder.
- Forankring af teoretisk stof gennem praksisnære cases.



Skånsom magtanvendelse – stationært regi

Et 3-dages kursus, hvor hovedvægten ligger på praktiske færdigheder kombineret med enkelte teoretiske oplæg. Der undervises i grænsesætning, lovgivning, skånsom magtanvendelse og samarbejdsstrukturer.

Principper:

- Begrænsning af magtanvendelse mest muligt – altid sidste udvej.
- Mindstemiddelprincippet – mindst indgribende løsning.
- Proportionalitetsprincippet – handling i rimeligt forhold til mål.
- Skånsomhedsprincippet – mindst mulig ulempe og krænkelse.

Om kursusudbyderen

Institut for Konfliktbehandling tilbyder en helhedsorienteret undervisnings- og træningsmetode udviklet af specialister til specialister. Metoden tager udgangspunkt i etik og skånsomhed og kan tilpasses forskellige faggrupper. Vi bygger på Den Psyko-Fysiske Metode og Low Arousal-tilgangen, tilpasset danske forhold, og vi omsætter teori til praksis med dokumenteret effekt.

Kontakt

Henrik Møller
Stifter og ejer
Institut for Konfliktbehandling
Telefon: +45 28566430
Mail: kontakt@ifkh.dk
Web: www.ifkh.dk