



Basal Sexologi

Formål: Formålet med dette kursus er, at deltagerne bliver klogere på hvordan vores seksualitet påvirker vores trivsel, og hvordan seksualiteten påvirkes gennem livets op- og nedture. Kurset har ét ben i teorien og ét ben i den kliniske praksis, og vi vil både arbejde med samtalen om seksualitet og præsentere teoretisk baggrund for sexologiske behandlingsmetoder, seksuel udvikling, tændingsmønstre og meget andet.

Temaer: *Hvorfor er det relevant at vide noget om sexologi som fagperson? Hvad er seksuelle dysfunktioner og hvordan arbejder man med dem? Hvordan taler man om sex og seksualitet på en professionel måde? Hvad er forskellen på et seksuelt problem og en seksuel dysfunktion? Hvordan påvirkes seksualiteten af diagnoser og psykofarmaka? Hvordan arbejder vi med par der oplever sexologiske problemer? Hvorfor er det vigtigt at vide noget om LGBT+ personer når vi arbejder med mennesker?*

Underviseren: **Nina Lildal-Schrøder** er uddannet psykolog fra Århus Universitet i 2007, autoriseret af Psykolognævnet og godkendt som Specialist i Klinisk Psykologi og Specialist i Psykopatologi af Dansk Psykologforening. Hun har gennem de sidste 14 år arbejdet med forskellige former for sexologi, med sårbare og socialt udsatte mennesker og i psykiatrien.



Nina har haft egen praksis siden 2008. Hun har en solid erfaring i at arbejde med seksualitet og samliv, seksuel og kønslig mangfoldighed, psykiatriske diagnoser og følger af vold.

Nina er stifter af Psykologfagligt Selskab for Klinisk Sexologi, tidligere VISO-specialist og tidligere bestyrelsesmedlem og Uddannelsesleder i DACS (Dansk Forening for Klinisk Sexologi). Nina er en eftertragtet underviser og har undervist fagpersoner i både Danmark, Grønland, Mexico og Canada.

Nina er forfatter til bøgerne **Kort og godt om LGBT+** og **Kort og godt om seksualitet**.

Kurset kan indgå i et samlet forløb som tilpasses, og udbydes af Institut for Konfliktbehandling.

Kursusform: Over tre dage får I en grundlæggende viden om ovenstående emner. Undervisningen krydres med refleksionsøvelser, rollespil og debat.

Målgruppe: Fagpersoner der arbejder med mennesker indenfor det sundhedsfaglige, psykologiske, sociale eller pædagogiske felt.

Deltagerantal: op til 20 personer

Lokaler/forplejning: Kunden afholder selv udgiften til lokaler og forplejning.

Kontakt/forespørgsel/information: Henrik Møller, mail: kontakt@ifkh.dk, telefon 28566430