



## Seksuelle overgreb og traumer

**Formål:** Formålet med kurset er at give øget fokus på mennesker med en seksuelt grænseoverskridende eller krænkende adfærd. Der vil også være fokus på ofrene som de vælger, samt at styrke kompetencen til at arbejde professionelt, når man bliver opmærksom på at der er foregået et overgreb. Endvidere giver kurset viden om senfølger efter seksuelle krænkelser.

**Temaer:** Vi vil indledningsvist fokusere på *hvornår noget er en krænkelse*, og på *hvorfor det nogle gange kan være svært at skelne*. Vi vil arbejde med *forskellige typer* af voksne krænkere, både med og uden funktionsnedsættelser, hvad der kendetegner dem og hvem deres ofre oftest er. Vi vil se på *risikofaktorer* og I vil blive introduceret for *risikovurderinger* der kan bruges i dagligdagen på jeres arbejdsplads. Herefter vil vi rette fokus mod *ofrene*. I vil lære at *genkende både nonverbale, fysiske og psykiske tegn på seksuelle overgreb*. I får viden om, hvilke *seksuelle problemer* mennesker med senfølger efter seksuelle overgreb, ofte oplever og vi vil arbejde med *hvordan man som fagperson passer på sig selv*, når man bliver konfronteret med overgreb og seksuelle traumer.

**Underviseren: Nina Lildal-Schrøder** er uddannet psykolog fra Århus Universitet i 2007, autoriseret af Psykolognævnet og godkendt som Specialist i Klinisk Psykologi og Specialist i Psykopatologi af Dansk Psykologforening. Hun har gennem de sidste 14 år arbejdet med forskellige former for sexologi, med sårbare og socialt udsatte mennesker og i psykiatrien.



Nina har haft egen praksis siden 2008. Hun har en solid erfaring i at arbejde med seksualitet og samliv, seksuel og kønslig mangfoldighed, psykiatriske diagnoser og følger af vold.

Nina er stifter af Psykologfagligt Selskab for Klinisk Sexologi, tidligere VISO-specialist og tidligere bestyrelsesmedlem og Uddannelsesleder i DACS (Dansk Forening for Klinisk Sexologi). Nina er en eftertrægtet underviser og har undervist fagpersoner i både Danmark, Grønland, Mexico og Canada.

Nina er forfatter til bøgerne **Kort og godt om LGBT+** og **Kort og godt om seksualitet**.

Kurset kan indgå i et samlet forløb som tilpasses, og udbydes af Institut for Konflikthåndtering.

**Kursusform:** Over to dage får I en grundlæggende viden om ovenstående emner. Undervisningen krydres med refleksionsøvelser, rollespil og debat.

**Målgruppe:** Fagpersoner der arbejder med mennesker indenfor det sundhedsfaglige, psykologiske, sociale eller pædagogiske felt.

**Deltagerantal:** op til 20 personer

**Lokaler/forplejning:** Kunden afholder selv udgiften til lokaler og forplejning.

**Kontakt/forespørgsel/information:** Henrik Møller, mail: [kontakt@ifkh.dk](mailto:kontakt@ifkh.dk), telefon 28566430