

APG - AROUSAL PROFIL & GUIDELINE

FRA TEORI TIL PRAKSIS

TRYGHED
&
TRIVSEL



Kompetenceudvikling der
giver mening!



"mennesket i centrum"

WWW.IFKH.DK

APG- AROUSAL PROFIL & GUIDELINE

En unik metode udviklet til danske forhold!

På mange arbejdspladser hvor vi møder og arbejder med børn, unge og voksne kan vi opleve adfærd der fylder, er udfordrende, og som kan give følelse af afmagt og påvirke både den psykologiske og fysiske tryghed. Resultatet kan være tidlig opslidning, omsorgstræthed, forråelse, mange sygedage og mindske lysten til at gå på arbejde. Det er trist og ikke rart for hverken dig selv, kollegerne eller for borgeren.

Kunne DU og dine kolleger tænke jer en hverdag, hvor I taler samme sprog, har delt jeres viden og erfaringer, som gør at I følger de samme strategier? En hverdag hvor det er samarbejde, tryghed, trivsel og arbejdsglæde der fylder?

Alle ved at det ikke kommer af sig selv, og at I helt sikkert arbejder med flere forskellige tiltag. Vi kan tilbyde jer den nødvendige hjælp til at komme videre.

Hvordan kan vi hjælpe jer?

Nøglen til praksisnær positiv forandring er anvendelse af en unik og særlig metode: udarbejdelse af APG – Arousal Profil & Guideline.

Metoden er inspireret af Kaplan og Wheelers "Circle of violence", men med inddragelse af andre anerkendte metoder fx mentalisering, Low Arousal, Deeskalering som Metode, BVC, forskning, praktisk erfaring, og fagspecifik viden inden for specialområderne m.v.

Kort fortalt har vi siden 2008, sammen med nogle af Danmarks dygtigste psykologer, udarbejdet et risikovurderings- og håndteringsredskab udviklet til den særligt udfordrende borger, beboer, elev eller patient. Med udarbejdelse af en APG-profil og et Tryghedsoverblik (skema), vil I få konkrete anvisninger til forebyggelse og håndtering af daglige konfliktsituationer.

Til forskel fra mange andre lignende redskaber fokuserer APG'en dels på den unikke adfærd, der indikerer forandringer i normaladfærden for det enkelte individ, og på udarbejdelse af nødvendige handlestrategier for håndtering af den måske aggressive eller selvskadende adfærd.

APG- AROUSAL PROFIL & GUIDELINE

En unik metode udviklet til danske forhold!

Vi har over de sidste 14 år lavet mere end 200 APG'er, alle med positive gode resultater, og forsknings-enheden Defactum har medvirket til at undersøge effekten. Vi ved derfor, at metoden virker i praksis.

Hvordan:

Så snart at I har kontaktet os, og vi har lavet en aftale, vil en APG-facilitator føre jer igennem processen. Vi anbefaler undervisning af teamet (4-8 personer), enten 3 timer eller 6 timer, alt efter jeres ønsker, behov og mål.

Før vi mødes:

- Analyseskema fremsendes til jer for at afdække omfanget af hændelser
- Beskrivelse af borgeren sendes til os jf. særligt spørgeskema
- I udpeger en APG ansvarlig, som løbende deltager og sikrer opfølgning og forankring.

Under vores besøg hos jer:

- Observation af borgeren – hvis muligt
- Vi har undervisningsmateriale med og underviser teamet 4-8 personer i 3/6 timer
- Vi udarbejder APG-profil/Tryghedsoverblik (skema) sammen med jer.

Efter udarbejdelse:

- I følger op på daglig basis / på teammøder - deler status
- I opdaterer gemmer profil (pdf) i Nexus / Cura / andet
- I deler viden til relevante kolleger
- I registrerer hændelser internt på skema for at følge udvikling og sikre forankring
- Efter aftale bliver i kontaktet af APG-facilitator for at hjælpe med analyse

Ved kontakt og interesse udleverer vi gerne direkte referencer.

Pris: 3 timer
7500,- kr. + moms
Tillæg for kørsel /
udlæg

Pris: 6 timer
14000,- kr. + moms
Tillæg for kørsel /
udlæg

Kontakt os uforpligtende:

Henrik Møller

e-mail: kontakt@ifkh.dk

telefon: + 45 28566430