

WWW.IFKH.DK



SKOLER - BOTILBUD - PLEJE - PSYKIATRI - SPECIALOMRÅDET



KONTAKT OS I
DAG OG HØR
MERE OM VORES
MEST POPULÆRE
KURSUS

LOW AROUSAL & NÆNSOM GUIDNING

ETIK - OMSORG - TRIVSEL = VI HAR MENNESKET I CENTRUM

LA - INTRO
3,5 TIME

LA -BASIS 1
7 TIMER

LA -BASIS 2
2 X 7 TIMER

IFKH - INSTITUT FOR KONFLIKTHÅNDTERING
TLF. 28566430
MAIL: KONTAKT@IFKH.DK

LA - INTRO - 3,5 TIMER
ARBEJDSPLADSKURSUS - max 16 deltagere
PRIS: 9.000,- KR + MOMS



Introkursus i Low Arousal og Nænsom guidning.

Et aktivt kursus med fokus på det fysiske og inddragelse af teorien.

Prisen indeholder: undervisning, udgifter til kørsel, udlæg og undervisningsmateriale.

Program & udbytte:

- **Fælles viden, fælles sprog og strategier**
- **Gennemgang af de 3 vigtigste temaer for at kunne forebygge konflikter.**
- **Viden om principperne i Low Arousal - ikke konfronterende, roskabende pædagogisk tilgang**
- **Kompetencer til forebyggelse af udadreagerende og selvskadende adfærd**
- **Tryghedstræning:**
 - **Rollefordeling & samarbejde**
 - **Træning af særlige teknikker til nænsom guidning + skånsom nødværge og deeskalering.**

På den 1/2 dag vil I få kompetencer og færdigheder, så I kan gå ud og anvende de konkrete teknikker og principper i praksis. Vi udvælger de teknikker som giver mening.

LA - BASIS 1 - 7 TIMER
ARBEJDSPLADSKURSUS - max 16 deltagere
PRIS: 14.000,- KR + MOMS



Basiskursus 1 i Low Arousal og nænsom guidning.

Et aktivt kursus med kombination af teoretisk oplæg og praktisk / fysisk træning.

Prisen indeholder: undervisning, udgifter til kørsel, udlæg og undervisningsmateriale.

Program og udbytte:

- **Fælles viden, fælles sprog og strategier**
- **Teoretiske oplæg (kort gennemgang)**
- **Konfliktforståelse og konfliktens felt**
- **Konfliktforebyggelse i praksis**
- **Kommunikation**
- **Risikovurdering**
- **Low arousal - de 4 principper**
- **Efterværn - reaktioner og defusing**
- **Kompetencer til forebyggelse og håndtering af udadreagerende og selvskadende adfærd**
- **Tryghedstræning:**
 - **Rollefordeling & samarbejde**
 - **Træning af særlige teknikker til nænsom guidning + skånsom nødværge og deeskalering.**

På dagen kommer vi godt omkring teorien, og vi har fokus på træning af det reflektoriske nervesystem og kropslig læring der kan anvendes med det samme i praksis.

LA - BASIS 2 - 2 X 7 TIMER
ARBEJDSPLADSKURSUS - deltagerantal aftales
PRIS: 28.000,- KR + MOMS



Basiskursus 2 i Low Arousal og Nænsom guidning.

Et aktivt kursus med fokus på teorien og implementering til praksis

Prisen indeholder: undervisning, udgifter til kørsel, udlæg og undervisningsmateriale.

Program & udbytte:

- **Fælles viden, fælles sprog og strategier + at kunne anvende og mestre Low Arousal principperne i praksis.**
- **Teoretiske oplæg:**
 - **Faglige udfordringer og metoder**
 - **Konfliktforståelse**
 - **Konfliktforebyggelse**
 - **Konfliktens felt**
 - **Kommunikation**
 - **Risikovurdering**
 - **Low arousal - fra teori til praksis**
 - **Efterværn - reaktioner og defusing**

På de 2 dage går vi i dybden med teorien / forskningen, og oplægget bliver krydret med praktiske eksempler og øvelser / gruppearbejde. Vi anbefaler at kurset suppleres med LA intro.

HVEM ER VI?

Alle vores undervisere er nøje udvalgt. Vi vægter faglighed, etik, kompetencer og samarbejde højt, og derfor kan vi tilbyde et af Danmarks mest erfarne konsulentteams. Derudover har vi flere professionelle og kompetente samarbejdspartnere, som er tilknyttet for at vi i samarbejde med jer, kan løfte opgaverne, og give jer det bedste der findes. I praksis betyder det, at vi kan hjælpe alle i organisationen med alt der vedrører forebyggelse, håndtering, sikkerhed, trivsel, arbejdsglæde, opsamling og læring. Vi underviser i hele Danmark, Færøerne og i Grønland.

De faste undervisere har bl.a. baggrunde fra psykiatrien, politiet, sundhedssektoren og sikkerhedsbranchen. Vi har erfarne psykologer, konsulenter og skuespillere tilknyttet. Målet er at kunne tilbyde jer det bedste, for at vi sammen kan omsætte teori til praksis!

Læs mere på vores hjemmeside eller kontakt os uforpligtende.