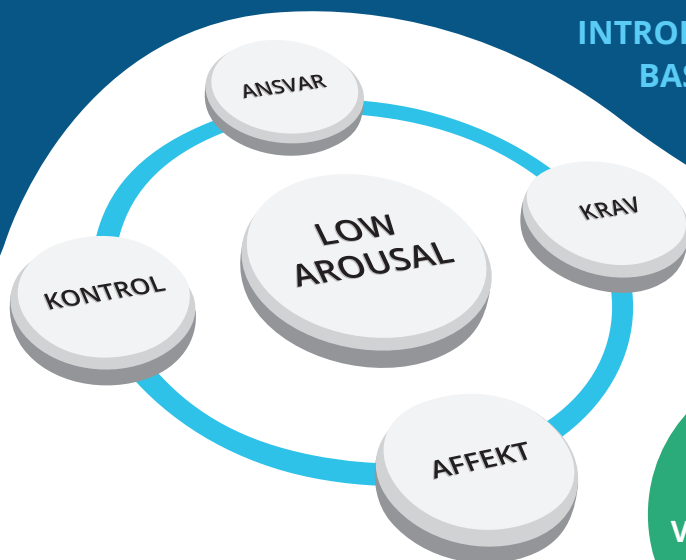


Low Arousal og nænsom guidning

INTROKURSUS
BASISKURSUS 1
BASISKURSUS 2



Etik, omsorg
& trivsel.
Vi har mennesket
i centrum

Det skal
være trygt,
sikkert og sundt
at gå på
arbejde.

**Kontakt os i dag
og hør mere om vores
mest populære kursus**

IFKH - Institut for konflikthåndtering

Telefon 28 56 64 30

kontakt@ifkh.dk



Hvem er vi?

Alle vores undervisere er nøje udvalgt. Vi vægter faglighed, etik, kompetencer og samarbejde højt, og derfor kan vi tilbyde et af Danmarks mest erfarne konsulentteams.

Derudover har vi flere professionelle og kompetente samarbejdspartnere, som er tilknyttet for at vi i samarbejde med jer, kan løfte opgaverne og give jer det bedste der findes.

I praksis betyder det, at vi kan hjælpe alle i organisationen med alt der vedrører forebyggelse, håndtering, sikkerhed, trivsel, arbejdsglæde, opsamling og læring.

Vi underviser i hele Danmark, Færøerne og i Grønland.

De faste undervisere har bl.a. baggrunde fra psykiatrien, politiet, sundhedssektoren og sikkerhedsbranchen. Vi har erfarne psykologer, konsulenter og skuespillere tilknyttet.

Målet er at kunne tilbyde jer det bedste, for at vi sammen kan omsætte teori til praksis!

Læs mere på vores hjemmeside eller kontakt os uforpligtende.

www.ifkh.dk

LA – INTRO
3,5 timer

Arbejdspladskursus
Max. 16 deltagere

INTROKURSUS Low Arousal og nænsom guidning

Et aktivt kursus med fokus på det fysiske og inddragelse af teorien.

Prisen indeholder: Undervisning, udgifter til kørsel, udlæg og undervisningsmateriale.

Program og udbytte:

- Fælles viden, fælles sprog og strategier
- Gennemgang af de 3 vigtigste temaer for at kunne forebygge konflikter.
- Viden om principperne i Low Arousal – ikke konfronterende, roskabende pædagogisk tilgang
- Kompetencer til forebyggelse af udadreagerende og selvskadende adfærd
- Trykstræning:
 - Rollefordeling & samarbejde
 - Træning af særlige teknikker til nænsom guidning, skånsom nødvendværg og deeskalering.

På den 1/2 dag vil I få kompetencer og færdigheder, så I kan gå ud og anvende de konkrete teknikker og principper i praksis. Vi udvælger de teknikker som giver mening.



Arbejdspladskursus
Max. 16 deltagere

BASISKURSUS 1

Low Arousal og nænsom guidning

Et aktivt kursus med kombination af teoretisk oplæg og praktisk/fysisk træning.

Prisen indeholder: Undervisning, udgifter til kørsel, udlæg og undervisningsmateriale.

Program og udbytte:

- Fælles viden, fælles sprog og strategier
- Teoretiske oplæg (kort gennemgang)
- Konfliktforståelse og konfliktens felt
- Konfliktforebyggelse i praksis
- Kommunikation
- Risikovurdering
- Low Arousal – De 4 principper
- Efterværn – Reaktioner og defusing
- Kompetencer til forebyggelse og håndtering af udadreagerende og selvskadende adfærd
- Trykstræning:
 - Rollefordeling & samarbejde
 - Træning af særlige teknikker til nænsom guidning, skånsom nødværge og deeskalering.

På dagen kommer vi godt omkring teorien, og vi har fokus på træning af det reflektoriske nervesystem og kropslig læring, der kan anvendes med det samme i praksis.



Arbejdspladskursus
Deltagerantal aftales

BASISKURSUS 2

Low Arousal og nænsom guidning

Et aktivt kursus med fokus på teorien og implementering til praksis.

Prisen indeholder: Undervisning, udgifter til kørsel, udlæg og undervisningsmateriale.

Program og udbytte:

- Fælles viden, fælles sprog, strategier og at kunne anvende og mestre Low Arousal principperne i praksis.
- Teoretiske oplæg:
 - Faglige udfordringer og metoder
 - Konfliktforståelse
 - Konfliktforebyggelse
 - Konfliktens felt
 - Kommunikation
 - Risikovurdering
 - Low Arousal – Fra teori til praksis
 - Efterværn – Reaktioner og defusing

På de 2 dage går vi i dybden med teorien/forskningen, og oplægget bliver krydret med praktiske eksempler og øvelser/gruppearbejde.

Vi anbefaler, at kurset suppleres med LA intro.



TrustNcare omfatter indtil videre to konsulentvirksomheder, og der er allerede flere på vej.

Vi ved, at engagerede ledere og medarbejdere skaber de bedste resultater. Med **TrustE** og **IFKH** kan vi hjælpe alle typer virksomheder og organisationer med at skabe endnu bedre resultater. Det handler nemlig om "mennesker, der møder mennesker".

Arbejdsmetode: Vi arbejder praktisk med jeres dagligdag og "gøder" det, der virker!

www.trustncare.dk

trustncare.dk



TrustNcare

Rolighedsvej 12 · 3460 Birkerød · info@trustncare.dk
Telefon 40 20 90 48



Trust Evolution arbejder med at optimere virksomhedens resultater gennem påvirkning af virksomhedskulturen og udvikling af ledere, lederteams og medarbejderne.

www.truste.dk

truste.dk



Truste

Telefon 40 20 90 48
kontakt@truste.dk



**INSTITUT FOR
KONFLIKTHÅNDTERING**

Institut for konflikthåndtering hjælper og støtter virksomheder og organisationer med at optimere, udvikle og sikre et godt og trygt arbejdsmiljø. Vi arbejder både med den mentale, psykiske og fysiske forebyggelse og håndtering.

www.ifkh.dk

ifkh.dk



IFKH – Institut for konflikthåndtering

Telefon 28 56 64 30
kontakt@ifkh.dk